



Жайсаң жалпыорта білім беретін мектебінің

Спорт зал жүктемесі 2024-2025 оқу жылы

№	I кезең	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	08:15 - 9:00		5 «В» с/и	5 «А»		5 «Б»
2	09:05 - 9:50		5 «Б» с/и	4 «А»		
3	10:05 – 10:50	1 «В», 4 «А» с/о	1 «В»,	1 «А»	4 «Б»	1 «Б»под/и 4 «Б»
4	11:05 – 11:50	1 «Б»	1 «А»	1 «Б», 4 «Б»с/и	5 «А» с/о	1 «А»ұ/о 1 «В», под/и
5	11:55 – 12:40	2 «Б», 5 «А»	9 «Б», 11 «А»,	2 «Б», 5 «В»	5 «В»	2 «Б», 4 «А»
6	12:45 – 13:30	11 «А», 11 «Б»	10 «А», 10 «Б»	5 «Б» 9 «Б» с/и	9 «А» с/о 10 «Б»	10 «А» с/о, 10 «Б» с/и
7	13:35 – 14:20	9 «Б», 10 «А»,	9 «А», 11 «Б»	9 «А»	11 «А», 11 «Б»	
	II кезең	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	13:30 – 14:15				6 «А»	
2	14:20 – 15:05					
3	15:20 – 16:05					6 «Б»с/и
4	16:20 – 17:05		2 «А»	2 «А»	6 «В»с/и	2 «А»қоз/о 6 «А»с/о
5	17:10 – 17:55	2 «В» 8 «А»	3 «Б»под/и 6 «Б»	2 «В», 3 «А»	2 «В»под/и, 3 «Б»	3 «А» қоз/о 3 «Б»
6	18:00 – 18:45	6 «В», 7 «Б»	3 «А» 6 «А»	6 «В», 7 «Б»	6 «Б», 8 «Б»с/и	8 «А» с/о
7	18:50 – 19:35	7 «А», 8 «Б»	8 «А»	7 «А» 8 «Б»	7 «А»с/о 7 «Б»с/и	

Орындаған спортнұсқаушы: А. Хупыр

Бекітемін: 
Мектеп директоры: М.А. Зулқаков
«31» 08 20-ж



Жайсаң жалпы орта білім беретін мектебінің спортзал жүктемесі

Спорт зал жүктемесі 2023-2024 оқу жылы

№	I кезең	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	08:15 - 9:00	5 «Б», 5 «В»	4 «Б»	5 «В»	1 «А»	
2	09:05 - 9:50	4 «В», 5 «А»	1 «А»			5 «Б»
3	10:05 - 10:50	1 «А»	9 «Б»	4 «А»	4 «А»	1 «А»
4	11:05 - 11:50	1 «Б»	1 «Б»	1 «Б»	4 «В»	5 «В»
5	11:55 - 12:40	10 «А», 11 «Б»	4 «В», 5 «А»	11 «Б»	4 «Б»	4 «А»
6	12:45 - 13:30	9 «Б», 11 «А»	9 «А», 11 «Б»	4 «Б», 5 «А»	5 «Б»	10 «А»
7	13:35 - 14:20	10 «Б»,	10 «А», 10 «Б»	10 «Б»	9 «А, 9 «Б»»	9 «А», 11 «А»
	II кезең					
1	13:30 - 14:15					
2	14:20 - 15:05			3 «Б»	2 «А»	
3	15:20 - 16:05	3 «А»	3 «Б»			2 «А»
4	16:20 - 17:05	2 «Б», 3 «Б»		2 «А»	2 «Ә»,	2 «Ә», 2 «Б»
5	17:10 - 17:55	6 «А», 6 «Б»	3 «А»	2 «Ә», 2 «Б»	6 «А», 8 «Б»	3 «А», 6 «А»
6	18:00 - 18:45	7 «А»	7 «А»	6 «Б», 7 «Б»	7 «Б», 8 «А»	6 «Б»
7	18:50 - 19:35	8 «Б»	7 «Б»	8 «Б»	7 «А»	8 «А»

Орындаған спортнұсқаушы: А. Хұпыр