Дене шынықтыру

№	АЙ	қаңтар										ақпан													наурыз																					
	КҮНІ / Оқушының тегі мен аты	10	11	12	17	18	19	24	25	26	31	1	2	7	8	9	14	15	16	21	22	23	28	29	1	6	7	13	14	15	20														
1	АЙЕКЕШОВА МӨЛДІР	7		7			7		7		7	6		7			7			7			7		7		8			7															
2	БЕГЕНДІК БЕГІМСҰЛУ	7			5		6			5		5			5			6			5			6		6			5		6														
3	БЕРДЕШ ГҮЛІМ		6	7		6			7		7		6			7		7		7		7		7	6			7			7														
4	БОЛЖАН АЙША	9			9			9			9		8		9		9		9		9			9		9			9																
5	ҒАБДОЛЛА МҰХАММЕД		9		10		10			9		9		9		10			10			10		9	9			10			10														
6	ҒАЛЫМЖАНОВА АЙЗЕРЕ	7		7		6			7		6		7		7			6		7		6				6			7		7														
7	ДАВЛЕТОВ ЕРАЛИ		9			9		9		9		9		9			9			9			9		9			9		9															
8	ЕДІЛБАЙ АЯН	6			7			7			6		7			7			7			7					7			7															
9	ЖУМАЕВА ДИАНА		9			6			7			9			8			8		8	8			8	8			8			8														
10	ЖҰМАБАЙ ІНЖУ	8			9			9			9	9		8		9			8			8		9		8		9		8															
11	ЗӘКЕН ЭЛЬХАН		8	7			7			6			8		7		8			7			8		7		8		7																
12	КЕНЖИГАЛИЕВА АЯГӨЗ	7			6			6			7	6		7		6			6			6		7		7		6			7														
13	ЛАТЫПОВА РАСИМА		10			10		9			10	10			9			10		9		10		10	10			9		10															
14	СӘДУАҚАС НҰРҒИСА	4		5			5			5			5		6			5			5		6		5		5			5	5														
15	ТӨЛЕУХАН АҚТОТЫ	7		7		7			6		7	7		6			7			7		7		7		7			7		7														
16	ТУЛЕГЕНОВ НҰРӘЛІ		10		9			9			9	9		9		9			9		10		9		9			9		9															
17	ХАСЕНОВА ТАМИНА		9		9		9			9		9			10			10		9		10		9		9			10		9														
18																																													
19																																													
20																																													
21																																													
22																																													
23																																													
24																																													
25																																													
26																																													
27																																													
28																																													
29																																													
30																																													
31																																													
32																																													
33																																													
34																																													
35																																													
36																																													
37																																													
38																																													
39																																													
40																																													
41																																													
42																																													
43																																													
44																																													
45																																													

Байрамбай Шонгаевич Нурсултанов

3 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
10.01	Қауіпсіздік ережесі. Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту	
11.01	Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту (аяқ күшін дамыту жаттығулары)	
12.01	Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту (қарама-қарсы эсафета)	
17.01	Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту(қомандалық эстафета)	
18.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (алдыға, артқа домалау)	
19.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (алдыға, артқа домалау)	
24.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (оңға,солға домалау)	
25.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (оңға,солға домалау)	
26.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (флешмоб)	
31.01	Аэробикалық жаттығудың пайдасы (иілгіштікке арнайы жаттығулар легі)	
01.02	Қашықтықтан өту тапсырмалары (секіртпемен секіру)	
02.02	Қашықтықтан өту тапсырмалары (30 м кедергіден секіру)	
07.02	Қашықтықтан өту тапсырмалары (3х10м жылдамдыққа жүгіру)	
08.02	Қашықтықтан өту тапсырмалары (жылан әдісімен жүгіру)	
09.02	Қашықтықтан өту тапсырмалары (3х10м жылдамдыққа жүгіру)	
14.02	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық (Айдахар, ханшайым, ханзада ойыны)	
15.02	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық («Допты жерде» ойыны)	
16.02	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық (Айдахар, ханшайым, ханзада ойыны)	
21.02	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық («Ақ аяз» ойыны)	
22.02	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту («аққу қаздар» ойыны)	
23.02	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту («желаяқ» ойыны)	
28.02	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту («аққу қаздар» ойыны)	
29.02	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту («кесіп өту» ойыны	
01.03	Ойындардағы қиялды дамыту («Шабандоз спортшылар» ойыны)	
06.03	Ойындардағы қиялды дамыту («Шабандоз спортшылар» ойыны)	
07.03	Ойындардағы қиялды дамыту («Ғарышкерлер» ойыны)	
13.03	Ойындардағы қиялды дамыту («Шабандоз спортшылар» ойыны) / Ойындардағы қиялды дамыту («Шабандоз спортшылар»	
14.03	Баскетбол элементтері бар ойындар («Допты торға тастау» ойыны)	
15.03	Баскетбол элементтері бар ойындар («Допты торға тастау» ойыны)	
20.03	Баскетбол элементтері бар ойындар («Допты торға тастау» ойыны)	
	Сабақтар саны: 30	