Дене шынықтыру

№	АЙ	қыркүйек												қазан											
	КҮНІ Оқушының тегі мен аты	4	7	8	11	14	15	18	21	22	25	28	29	2	5	6	9	12	13	16	19	20	23	26	27
1	АБЕЛЬДИЕВА АЯНАТ	8			8			8			8			8			8			8			8		
2	АЖГАЛИЕВ ТАГИР			8			8			8			9			8			9			8			9
3	АКБАТЫРОВА АҚКЕНЖЕ		8			8			8			8			8			8			8			8	
4	АКМАГАМБЕТОВ АЛИ	7			8			7			8			8			8			8			8		
5	ЗИНАДДИНОВ НУРХАТ			8			8			8			9			8			9			8			9
6	ҚОЖАХМЕТҰЛЫ БЕКСҰЛТАН		9			10			9			10			10			9			10			10	
7	ҚҰДАЙБЕРГЕН ЕРКЕНАЗ			9			9			10			9			9			9			10			10
8	МАКАШЕВА ЭЛЕОНОРА	7			7			7			7			7			7			7			7		
9	МАРАТ ГҮЛМАРЖАН			9			9			9			10						9			10			10
10	МЕНДЫГУЖИН АБДУЛЬ АЗИЗ		6			6			6			6			6			6			6			6	
11	ОМАР АЙДЫН	9			10			9			10			10			9			10			10		
12	СЕРІК ЭЛЬМИРА			6			6			6			7			6			7			6			6
13	ТАКИЛОВ БЕКЗАТ		7			8			7		а	а	а	а	7			8			8			8	
14	ТАНГАТАРОВА ГҮЛБАНУ			7		а	8			7			8			8			8			8			8
15	ТӨЛЕШ АХМЕТЖАН	9			9			9			10			9			9			10			10		
16	ШАБИКБАЕВА АДЕЛИНА			9			9			9			10			9			10			10			10
17	ЮСУПОВА ЗАРИНА		7			8			7			8			8			8			8			7	
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									
32																									
33																									
34																									
35																									
36																									
37																									
38																									
39																									
40																									
41																									
42																									
43																									
44																									
45																									

Бекет Баларисович Зинаддинов

1 тоқсан бойынша бағаны есептеу								
Оқу бағдарламасының бөлімдері үшін ЖБ балдары				Тоқсандағы жиынтық бағалау баллы	% (ҚБ+БЖБ)	% ТЖБ	% Сомасы	Тоқсандық баға
БЖБ 1	БЖБ 2	БЖБ 3	БЖБ 4					
Максималды баллдар								
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								ЕСП
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-
								-

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
04.09	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан	
07.09	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4х10 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	
08.09	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамытуЭстафетаға жүгіру 4х60 мӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	
11.09	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіруӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	
14.09	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	
15.09	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6х10 м өрмек айнала жүгіру	
18.09	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	
21.09	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	
22.09	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Биіктікке секіру әдістері	
25.09	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	
28.09	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	
29.09	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	
02.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	
05.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	
06.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты ойыншыға беру	
09.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру әдісі	
12.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	
13.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	
16.10	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты бір орыннан торға тастау	
19.10	Ойын құрылымы. Шабуылда ойнау техникасы	
20.10	Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау	
23.10	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол алаңында жылдамдықта ойнау	
26.10	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	
27.10	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	
	Сабақтар саны: 24	