

## Сауалнама

Тақырыбы: *«Мектептегі тамақтану сапасын бағалау»*

(ата-аналарға арналған)

Мақсаты: Мектептегі тамақтану сапасына қанағаттану деңгейін анықтау және оны жақсарту бойынша ұсыныстарды білу.

### I. Жалпы ақпарат

Аты-жөні (қалауыңыз бойынша): \_\_\_\_\_

Сыныбы: \_\_\_\_\_

Сіз –  оқушы  ата-ана

### II. Мектептегі тамақтану туралы сұрақтар

1. Сіз (немесе сіздің балаңыз) мектеп асханасында қаншалықты жиі тамақтанасыз?

Күн сайын  Кейде  Ешқашан

2. Дайындалған тағамдардың сапасын қалай бағалайсыз?

Өте жақсы  Жақсы  Қанағаттанарлық  Қанағаттанарлықсыз

3. Мектеп мәзірі қаншалықты алуан түрлі?

Өте алуан түрлі  Кейде қайталанатын  Көбінесе бірдей

4. Порция мөлшері тою үшін жеткілікті ме?

Иә  Әрқашан емес  Жоқ

5. Мәзірде жаңа піскен көкөністер мен жемістер бар ма?

Жиі  Сирек  Жоқ

6. Мектеп асханасының тазалығы мен тәртібін қалай бағалайсыз?

Өте таза  Таза  Кейде лас болып қалады

7. Асхана қызметкерлерінің (әдептілік, балаларға қатынасы) мінез-құлқына көңіліңіз тола ма?

Иә  Әрқашан емес  Жоқ

8. Фаст-фуд пен тәтті газдалған суыңдарды тұтынуға көзқарасыңыз қандай?

Қолданбаймын  Кейде ішемін  Зиян деп есептемеймін

9. Дұрыс тамақтанудың негізгі ережелерін білесіз бе?

Иә  Ішінара  Жоқ

10. Мектепте дұрыс тамақтану тақырыбында әңгімелер, сынып сағаттары немесе акциялар жиі өткізілгенін қалайсыз ба?

Иә  Байқаймын  Жоқ

### III. Сіздің ұсыныстарыңыз

*Мектептегі тамақтану жүйесін жақсарту үшін қандай ұсыныстарыңыз бар?*

Қолы (қалауыңыз бойынша): \_\_\_\_\_



## Анкета

Для родителей на тему: «Оценка качества школьного питания»

Цель: Определить уровень удовлетворённости школьным питанием и узнать предложения по его улучшению.

### I. Общая информация

Фамилия, имя (по желанию): \_\_\_\_\_

Класс: \_\_\_\_\_

Вы –  ученик  родитель

### II. Вопросы по питанию в школе

1. Как часто вы (или ваш ребёнок) питаетесь в школьной столовой?

Каждый день  Иногда  Никогда

2. Оцените качество приготовленных блюд:

Отличное  Хорошее  Удовлетворительное  Неудовлетворительное

3. Насколько разнообразно школьное меню?

Очень разнообразно  Иногда повторяется  Часто одно и то же

4. Достаточно ли порции, чтобы наесться?

Да  Не всегда  Нет

5. Есть ли в меню свежие овощи и фрукты?

Часто  Редко  Нет

6. Как вы оцениваете чистоту и порядок в школьной столовой?

Очень чисто  Чисто  Иногда бывает грязно

7. Приятен ли персонал столовой (вежливость, отношение к детям)?

Да  Не всегда  Нет

8. Как вы относитесь к употреблению фаст-фуда и сладких газированных напитков?

Избегаю  Иногда употребляю  Не считаю вредным

9. Знаете ли вы основные правила здорового питания?

Да  Частично  Нет

10. Хотели бы вы, чтобы в школе чаще проводились беседы, классные часы или акции по теме правильного питания?

Да  Без разницы  Нет

### III. Ваши предложения

Что, по вашему мнению, можно улучшить в организации школьного питания?

\_\_\_\_\_

Подпись (по желанию): \_\_\_\_\_



## Сауалнама

Тақырыбы: «Мектептегі тамақтанудың сапасы мен ұйымдастырылуы»

Мақсаты: Мектептегі тамақтану сапасына қанағаттану деңгейін және оқушылардың дұрыс тамақтануға көзқарасын анықтау.

I. Респондент туралы мәлімет

Оқушының аты-жөні: \_\_\_\_\_

Сыныбы: \_\_\_\_\_

Жасы: \_\_\_\_\_

II. Сауалнама сұрақтары

1. Мектеп асханасына барып тамақтанасыз ба?

Иә, үнемі     Кейде     Жоқ

2. Асханадағы тағамның дәмін қалай бағалайсыз?

Өте дәмді     Жақсы     Ұнмайды

3. Асхана мәзірі жеткілікті түрде алуан түрлі ме?

Иә     Кейде қайталанады     Жоқ, көбінесе бірдей тағамдар

4. Сізге ең ұнайтын тағам қандай?

5. Мәзірде пайдалы өнімдер (көкөністер, жемістер, сүт өнімдері) бар ма?

Иә, жиі кездеседі     Кейде     Жоқ

6. Мәзірде көкөністер мен жемістер көбірек болғанын қалайсыз ба?

Иә     Байқамаймын     Жоқ

7. Мектептегі тамақтану пайдалы деп ойлайсыз ба?

Иә     Ойша емес     Жоқ

8. Мектебіңізде дұрыс тамақтануды насихаттау шаралары өткізіле ме (плакаттар, сынып сағаттары, дәрістер, бейнероликтер және т.б.)?

Иә, үнемі     Кейде     Жоқ

9. Мектеп асханасының тазалығы мен тәртібін қалай бағалайсыз?

Өте жақсы     Қанағаттанарлық     Нашар

10. Мектептегі тамақтануды жақсарту бойынша ұсыныстарыңыз:

Қатысқаныңызға рахмет!

Сіздің пікіріңіз мектептегі тамақтануды одан да пайдалы әрі дәмді етуге көмектеседі!



## Анкета

для учащихся по теме: «Качество и организация школьного питания»

Цель: Определить уровень удовлетворённости школьным питанием и отношение к здоровому питанию.

### I. Данные респондента

Ф.И.О. учащегося: \_\_\_\_\_

Класс: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

### II. Вопросы анкеты

1.Посещаете ли вы школьную столовую?

Да, регулярно     Иногда     Нет

2.Как вы оцениваете вкус школьных блюд?

Очень вкусно     Нормально     Не нравится

3.Достаточно ли разнообразно меню в школьной столовой?

Да     Иногда повторяется     Нет, часто одно и то же

4.Какое блюдо вам нравится больше всего?

5.Замечали ли вы в меню полезные продукты (овощи, фрукты, молочные продукты)?

Да, часто     Иногда     Нет

6.Хотели бы вы, чтобы в меню было больше овощей и фруктов?

Да     Без разницы     Нет

7.Считаете ли вы, что школьное питание полезное?

Да     Не совсем     Нет

8.Принимает ли ваша школа меры по пропаганде правильного питания (плакаты, классные часы, лекции, видео и т.д.)?

Да, регулярно     Иногда     Нет

9.Как вы оцениваете чистоту и порядок в школьной столовой?

Отлично     Удовлетворительно     Плохо

10.Ваши предложения по улучшению школьного питания:

Спасибо за участие!

Ваше мнение поможет сделать школьное питание ещё полезнее и вкуснее!



## **Мониторинг удовлетворённости школьным питанием**

В целях изучения качества организации школьного питания проведено анкетирование учащихся и их родителей. В опросе приняли участие 29 учащихся и 20 родителей. Анализ полученных данных показал, что большинство респондентов положительно оценивают работу школьной столовой, отмечают улучшение качества приготовляемых блюд и разнообразие меню.

### **Результаты анкетирования учащихся**

Большая часть обучающихся указала, что их устраивает школьное питание. Вместе с тем были высказаны предложения по совершенствованию меню: включение большего количества молочных блюд, приготовление бауырсаков по пятницам, а также введение Дня национальных блюд.

### **Результаты анкетирования родителей**

Родители в целом удовлетворены качеством и организацией питания. В качестве рекомендаций предложено:

- расширить ассортимент фруктов и молочной продукции;
- периодически включать в меню первые блюда;
- заменить рыбные котлеты на блюда из говядины;
- использовать в подливках свежие помидоры вместо томатной пасты.

### **Выводы**

Проведённый мониторинг показал, что организация питания в школе в целом соответствует запросам учащихся и родителей.

Проведённые мероприятия способствовали:

- повышению осведомлённости учащихся о принципах правильного и сбалансированного питания;
- формированию ответственного отношения к собственному здоровью;
- укреплению взаимодействия между школой, родителями и медицинской службой.

Социальный педагог: Амантурлиева М.М. 