

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

_____ М.А.Зулкаков

1-апта 1-ші күн

Ас мәзірі _____ күні

1. Күс етінен

дайындалған «Болоньезе»

пастасы

2. «Денсаулық» сусыны

3. Алма

4. Қарабидай және бидай

наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

_____ М.А.Зулкаков

1-апта 2-ші күн

Ас мәзірі _____ күні

1. Коконістер қосылған

қаракұмық ботқасы

2. Сыр етінен

дайындалған комплекттер

3. Қаймақты тұздық

4. Ақ қырыққабат пен

алмадан жасалған

салат

5. Құрғақ жемістерден

жасалған тәтті

компот

6. Қарабидай және бидай

наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

_____ М.А.Зулкаков

1-апта 3-ші күн

Ас мәзірі _____ күні

1. Ет қосылған күрім

сорпасы

2. Пісірілген

коконістерден

дайындалған салат

3. Ірімшік қосылған

сэндвич

4. Қарабидай және бидай

наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

1-апта 4-ші күн

Ас мәзірі 18.11 күні

1. Картон пен сәбізден

пюре

2. Балық комплекттері

3. Сүтті-тома

тұздығы

4. Жасыл бұшақ гарнирі

5. Балғын алма

компоты

6. Қарабидай және бидай

наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

1-апта 5-ші күн

Ас мәзірі 01.01 күні

1. Құс етінен рагу
2. Сүт қосылған какао
3. Алма
4. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

2-апта 2-ші күн

Ас мәзірі 13.01 күні

1. Сыр етінен дайындалған орамжапырақ орамасы (голубицы)
2. Қаймақты тұздық
3. Құрғақ жемістерден дайындалған қантты
4. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

2-апта 1-ші күн

Ас мәзірі 12.01 күні

1. Құс етінен қуырдақ
2. Көкөністер қосылған күріш
3. Сүт қосылған какао
4. Алма
5. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

2-апта 3-ші күн

Ас мәзірі 14.01 күні

1. Құс етінен қуырдақ
2. Сәбіз бен ірімшік қосылған салат
3. Каркаде шайы
4. Алма
5. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

2-апта 4-ші күн

Ас мәзірі 15.01 күні

1. Балық котлеті
2. Сүтті-тошпат тұздығы
3. Жасыл бұршақ гарнирі
4. Қайнатылған макарон
5. Балғын алма компоты
6. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

3-апта 1-ші күн

Ас мәзірі 19.01 күні

1. Сәбіз бен ірімшік салаты
2. Құс еті қосылған палау
3. Каркаде шайы
4. Алма
5. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

2-апта 5-ші күн

Ас мәзірі 16.01 күні

1. Ет қосылған бұршақ сорпасы
2. Ақ қырыққабат пен алма салаты
3. Лимонды сусын
4. Ірімшік қосылған тоқаш
5. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

3-апта 2-ші күн

Ас мәзірі 18.01 күні

1. Қайнатылған макарон
2. Сыр етінен жасалған котлет
3. Қаймақ соусы
4. Дәруменді салат
5. Құрғақ жемістерден жасалған төтті компот
6. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

3-апта 3-ші күн

Ас мәзірі 21.01 күні

1. Көкөністермен
қуырылған тауық тос
еті
2. Қарақұмық ботжасы
3. Сүт қосылған какао
4. Алма
5. Қарабидай және бидай
наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

3-апта 5-ші күн

Ас мәзірі 23.01 күні

1. Ет қосылған борщ
2. Ірімшік қосылған
бутерброд наны
3. «Денсаулық» сусыны
4. Қарабидай және бидай
наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

3-апта 4-ші күн

Ас мәзірі 22.01 күні

1. Картон пен сәбіз
торесі
2. Балық котлеттері
3. Сүтті-тошпат
тұздығы
4. Жасыл бұршақ гарнирі
5. Лимонды сусын
6. Қарабидай және бидай
наны

Бекітемін:

Жайсаң ЖОББМ директоры:

 М.А.Зулкаков

4-апта 1-ші күн

Ас мәзірі 26.01 күні

1. Сәбіз бен қияр
тамақшалары
2. Құс етінен
дайындалған палау
3. Сүт қосылған какао
4. Алма
5. Қарабидай және бидай
наны

Бекітемін:
Жайсаң ЖОББМ директоры:
 М.А.Зулкаков

4-апта 2-ші күн
Ас мәзірі 27.01 күні

1. Сиыр етінен дайындалған орамжапырақ
2. Қаймақ соус
3. Жаңа піскен алмадан дайындалған компот
4. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:
Жайсаң ЖОББМ директоры:
 М.А.Зулкаков

4-апта 3-ші күн
Ас мәзірі 28.01 күні

1. Құс етінен дайындалған итшицель
2. Қарақұмық ботқасы
3. Жасыл бұршақ гарнирі
4. Қаймақ соусы
5. Итшұрын сусыны
6. Алма
7. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:
Жайсаң ЖОББМ директоры:
 М.А.Зулкаков

4-апта 4-ші күн
Ас мәзірі 29.01 күні

1. Көкөністермен қайнатылған балық (қаймақ соусында)
2. Картоп пен сәбіз пюресі
3. «Денсаулық» сусыны
4. Қарабидай және бидай наны

Бекітемін:
Жайсаң ЖОББМ директоры:
 М.А.Зулкаков

4-апта 5-ші күн
Ас мәзірі 30.01 күні

1. Пісірілген көкөністерден салат
2. Ет қосылған макаронды сорпа
3. Лимонды сусын
4. Ірімшік қосылған тоқаш
5. Қарабидай және бидай наны